

EJERCICIO EN CLASE

La escena de muerte temida

En este ejercicio cada persona contacta imaginariamente con aquello que teme que suceda en su escena de muerte.

Se la invita a configurar un escenario futuro en el que coloca los elementos que teme o le preocupa que puedan suceder en su fin de vida.

A partir de este registro se invita a preguntarse:

- 1. ¿Hay algo que yo pueda hacer para evitar que suceda esa escena?**
- 2. Si sucediera, ¿hay alguna manera cómo pueda yo prepararme y tener recursos disponibles en el caso de necesitarlos?**
- 3. Hay algo en mi vida actual que me predisponga a que esa escena suceda?**