

EJERCICIO TEXTOS DEL CHAT

De Lore : Conectar conmigo misma

De Lore : Hacer cosas que mas me gusten

De Lore : Aprender cosas nuevas

De Lore : Despojarme de cosas innecesarias

De Lore : Disfrutar mas de los momentos en familia

De Lore : Conectar mas con mi alrededor

De Silvia Garri : Me animo a seguir viviendo, a seguir aprendiendo, a seguir disfrutando. Me animo a seguir bebiéndome la vida disfrutando cada sorbito.

De Patricia Freccero Veiroj : Mientras envejezco me animo a seguir estudiando y aprendiendo, me animo a cambiar, a quererme como soy y a sentirme válida

De Marisa Fresco : MIENTRAS ENVEJEZCO ME ANIMO A...

seguir en mi cuidado personal.

seguir deseando

seguir teniendo asombro

seguir haciendo el amor

seguir acariciando, tener ternura, contacto

seguir produciendo

seguir trabajando

seguir interesada por los demás

De Jazmin Royg : Ser yo misma

Escucharme y aceptarme

Seguir explorando

Hacer lo que me gusta

Contar mi historia

Compartir con la gente que amo

Seguir desafiandome

Cumplir mis metas

Vivir

De Nora Toso : me animo a estar activa siempre

De Patricia Díaz : Estudiar, trabajar, proyectar.

**De Marian : a vivir a disfrutar a reir a escuchar a aprender a envejecer
a amar a mirar profundo a sentir a crecer**

**De Carola Blaksley : Mientras envejezco me animo a: Soñar - Decidir
cambios de rumbo - Tener ganas de seguir siendo yo, así como soy -
De amar más y a más personas - Querer alcanzar sabiduría interna y
dejar un legado con humildad.**

De Nora Toso : probar experiencias nueva, superar limitaciones, fortalecer mis vínculos, idear nuevos proyectos

De Elsa Rubbo : me animo a seguir aprendiendo ,a afrontar desafíos, a abrir mi mirada, a escuchar lo nuevo aunque sea raro e intentar a comprender, a respetar mis tiempos, a responder a mis necesidades de estar sola, a divertirme con otros, a sentir el sabor de sentirme, a dar y recibir afecto como práctica cotidiana, a ocuparme del otro, a disfrutar conmigo, a seguir VIBRANDO CON LA VIDA

EL FARO 

Hacia una cultura de acompañamiento

(+54) 11 3892 5014

elfaro@elfaroasociacion.org.ar

@El Faro Asociación

www.elfaroasociacion.org.ar

EL FARO 

Hacia una cultura de acompañamiento

(+54) 11 3892 5014

elfaro@elfaroasociacion.org.ar

@El Faro Asociación

www.elfaroasociacion.org.ar