

RESUMEN DE LA CLASE

EL CAMINO DEL PERDÓN

La senda del perdón no se emprende alegremente, ni se recorre sin temor de que las cosas no salgan como se planeó. El perdón es una conversación y, como las conversaciones más importantes, necesita un lenguaje claro, honesto y sincero.

Desmond Tutu

Abordaremos el camino del perdón como un proceso en etapas cuyo propósito central es aprender a curar heridas interiores. Surge de una necesidad interior de generar alivio al sufrimiento. Requiere voluntad y recursos.

Veremos sus diferentes dimensiones (el perdón a otros, a uno mismo, pedir perdón y ser perdonado) y las consecuencias de transitar estos caminos

Exploraremos la frontera entre lo perdonable y lo imperdonable

Nos interrogaremos: ¿Existe el perdón completo? ¿Perdonar qué es y qué no es?

Practicaremos la Técnica desarrollada por Desmond Tutu basada en el transitar una imagen de un laberinto

Veremos una Charla TED que trae un testimonio referido al tema.

Del libro: EL CAMINO DEL PERDÓN de DESMOND TUTU

“ El camino del perdón no es fácil. En él debemos atravesar los pantanos del odio y la ira, y abrírnos paso a través del dolor y la pérdida para hallar la aceptación, marca distintiva del perdón. Este viaje sería mucho más fácil si la ruta estuviera claramente delimitada, pero no es así. Tampoco resulta claro el límite entre quienes han hecho y recibido daño. En un momento dado, todos sufrimos dolor, y al siguiente infligimos dolor. Y luego estamos a caballo entre ambas circunstancias, llenos de pena y de furia. Todos cruzamos a menudo esa línea”

