

¿Quién se puede beneficiar de la Validación?

Características de la población a Validar

- Mayores de 80 años
- Con daño neurológico que afecta a las AVD
- Afectación de la memoria: desorientación
- Con diagnóstico de demencia
- Aferrados a roles antiguos y con crisis vitales no resueltas
- Con expresión emocional disfuncional
- Con repliegue de la conciencia ordinaria

La Validación no está orientada a:

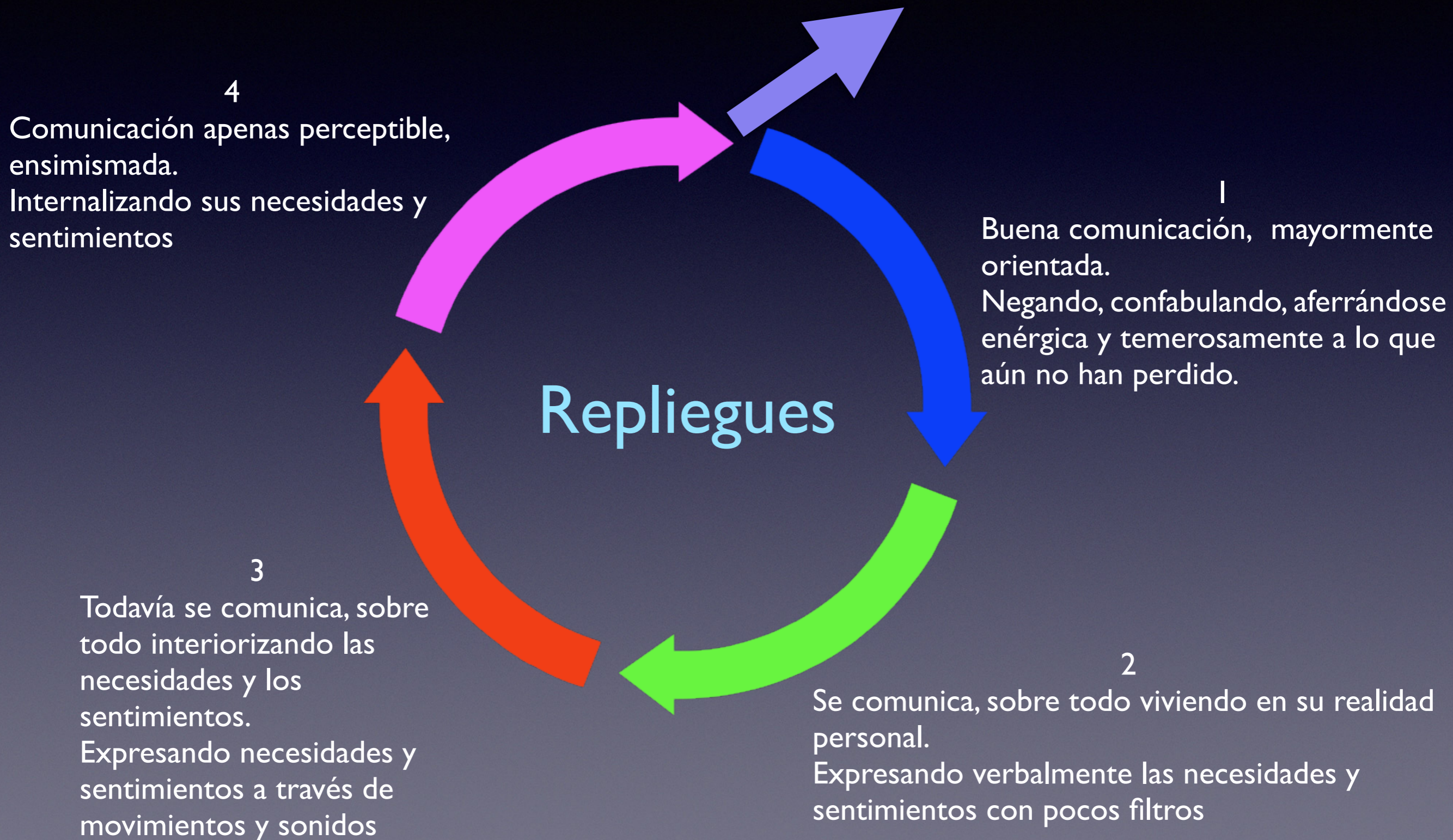
- Personas con trastornos psiquiátricos
- Con discapacidad mental severa
- Con traumas orgánicos como caídas o derrames masivos

Diferencias dentro de las demencias

Alzheimer precoz	Persona mayor desorientada
<ul style="list-style-type: none">•Deterioro progresivo sin importar el método utilizado•Puede mostrar síntomas de desorientación en edades tempranas (a partir de los 40)•Muestra un comportamiento inesperado; puede pegar sin motivo•Se mueve sin un propósito, mecánicamente, como un robot•No se retira al pasado para resolver temas no resueltos•Sus ojos a menudo están vacíos y muestran no tener señales de reconocimiento•La pérdida del habla puede ocurrir de forma rápida•La desorientación viene de una enfermedad biológica	<ul style="list-style-type: none">•Puede mejorar, no necesariamente. La validación ayuda•Muestra señales de desorientación a los 80+•Su comportamiento es predecible una vez que se conoce al individuo; existe una razón, un sentido a explorar•Se vuelve al pasado para resolver temas no resueltos, situaciones no terminadas•La desorientación viene de pérdidas físicas, psicológicas y sociales•Conserva la capacidad de comunicar

Etapas de la Resolución

Etapas de resolución



Características de la Fase I: Malorientación

Características psicológicas

Habilidad cognitiva relativamente intacta, puede categorizar, existe el concepto de tiempo

Mantiene la realidad presente. Están orientados

Quiere entender y ser entendido

Puede jugar a juegos que tienen reglas

Es consciente de la confusión

A menudo niega la confusión o fabrica recuerdos (se inventa historias para rellenar huecos de memoria)

Resistente al cambio

Niega los sentimientos

Culpa a otros. Se queja. Es víctima

No es consciente de las razones que se hallan tras el comportamiento

Características físicas

Los ojos están enfocados y la mirada es clara

La postura, cuerpo y músculos con frecuencia están tensos o rígidos

Movimiento en el espacio definido, sostenido y preciso

La cara a menudo está tensa, mandíbula salida

Tono de voz a menudo duro, de queja o agudo

Los sentidos están relativamente intactos (vista, oído, olfato, gusto y tacto)

Necesita una distancia respetuosa (distancia social normal)