

EL FARO 

Hacia una cultura de acompañamiento



**“No podemos vivir el atardecer de la vida con el mismo programa de la mañana”**

C. Jung

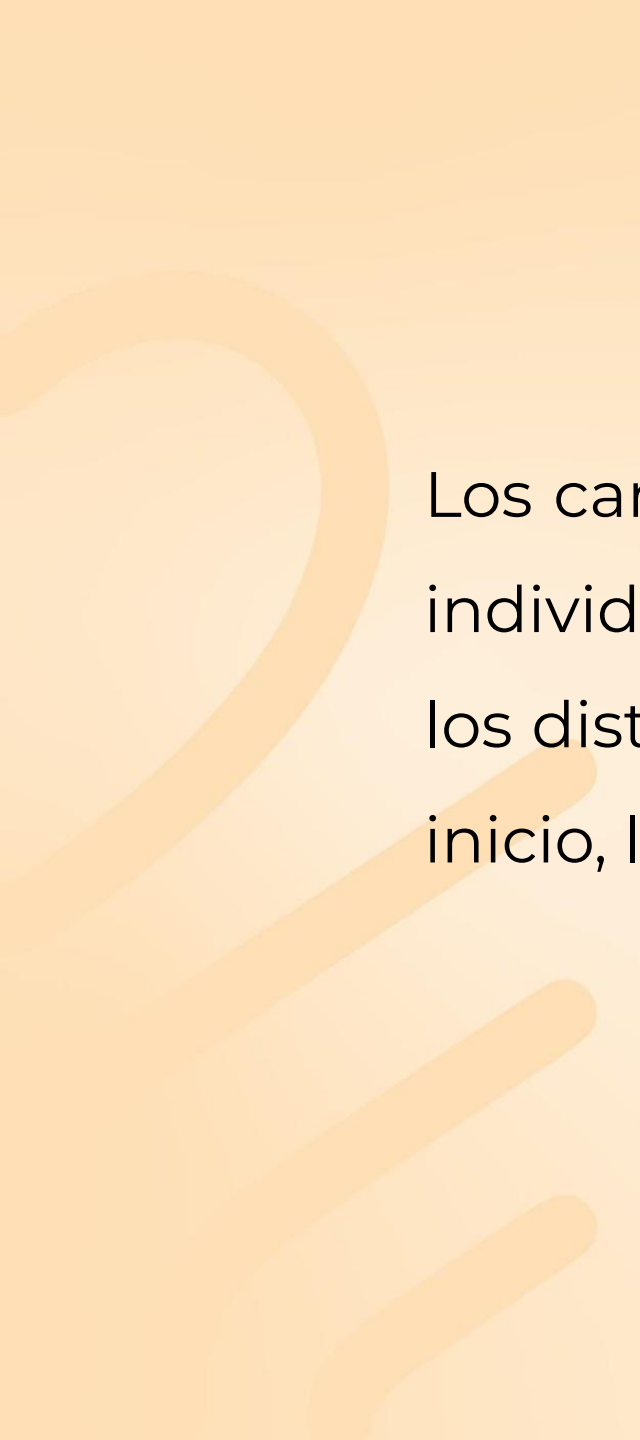
# Qué es la Gerontología

La gerontología es un conjunto de disciplinas que estudian la vejez y el proceso de envejecimiento desde lo biológico, psicológico y social.

## Qué es el envejecimiento?

“El envejecimiento es un proceso intrínseco, progresivo y universal condicionado por factores orgánicos, hereditarios, ambientales, higiénico-dietéticos y sanitarios. Es multifactorial, multiforme y asincrónico”.

El envejecimiento NO es sinónimo de enfermedad



Los cambios que acontecen NO son uniformes, ni en individuos de la misma especie, ni tampoco dentro de los distintos órganos y sistemas: hay variaciones en el inicio, la rapidez y la magnitud de los mismos.

OMS

2020 - 2030 DÉCADA ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

“El envejecimiento saludable es el proceso de desarrollo y mantenimiento de la capacidad funcional que permite el bienestar en la vejez”

La capacidad funcional comprende las capacidades que permiten a una persona ser y hacer lo que es importante para ella.

Dominios clave de la capacidad funcional, que los factores ambientales pueden ampliar (o restringir).

1. satisfacer las necesidades básicas
2. aprender
3. crecer y tomar decisiones
4. tener movilidad
5. establecer y mantener relaciones
6. contribuir a la sociedad

La capacidad funcional se compone de

1. la capacidad intrínseca de la persona
2. las características del entorno que afectan esa capacidad
3. las interacciones entre la persona y esas características.



Disminución de la fuerza muscular

Atrofia en músculos intrínsecos (manos, pantorrilla y muslo)

Disminución sensibilidad del tacto

Postura y marcha

Órganos de los sentidos: visión audición

Se modifica habilidad para procesar y utilizar nueva información

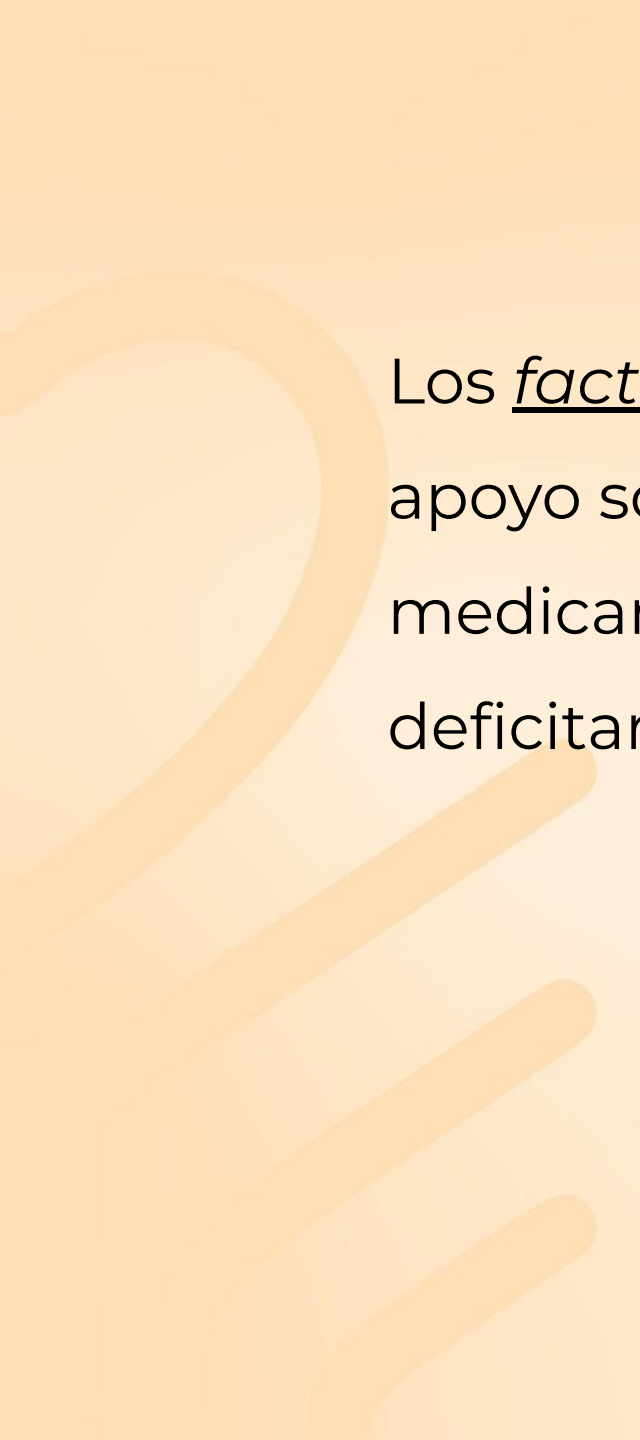
Disminución de memoria fáctica y de fijación

Disminución horas de sueño profundo y aumento despertares nocturnos

El envejecimiento disfuncional (patológico) se explica por cambios producidos como consecuencia de enfermedades añadidas al proceso de envejecimiento normal e interfieren con el funcionamiento social y laboral de la persona, incluso generando discapacidad.

Los factores culturales son los ideales que nos inculcan de la eterna juventud y de la exaltación del consumo, estos repercuten a que las personas sufran cuando se dan cuenta de que esta eterna juventud no existe.

Los factores psicobiológicos son enfermedades como diabetes, hipertensión y trastornos cardíacos, depresión severa y otros trastornos psiquiátricos, deterioro cognitivo que alteran de un modo sustancial la capacidad funcional.

A stylized graphic of a hand with fingers spread, rendered in a light orange color, positioned on the left side of the slide. The hand is composed of thick, rounded lines.

Los factores socio ambientales carencias de red de apoyo social o familiar, falta de acceso a alimentos, medicamentos, condiciones sociosanitarias deficitarias



Declinación

Deterioro

A quienes beneficia Validación:

Mayores de 80

Aferrados a roles que les son familiares

Crisis vitales no resueltas

Con daño neurológico que incapacita prácticas  
funcionales ( movimiento, aseo, vestimenta,  
alimentación)

Memoria frágil o amnesia

Expresión emocional disfuncional

Retirada de la conciencia

Validación no está orientado a:

Discapacidad mental severa

Trastornos psiquiátricos

Trauma orgánico (caída o parálisis por derrame cerebral masivo)



# Contacto

[@El Faro Asociación](#)

[www.elfaroasociacion.org.ar](http://www.elfaroasociacion.org.ar)



[formacion@elfaroasociacion.org.ar](mailto:formacion@elfaroasociacion.org.ar)



[comunidad@elfaroasociacion.org.ar](mailto:comunidad@elfaroasociacion.org.ar)



[acompanamiento@elfaroasociacion.org.ar](mailto:acompanamiento@elfaroasociacion.org.ar)