



Rosana Elisabet Sipitria

Profesora de Filosofía  
Magíster en Bioética (FLACSO)

## El Faro Asociación

Diplomatura: Acompañamiento en fin de vida

Clase: Acompañar en fin de vida desde la perspectiva bioética

(Mag. Rosana Sipitria)

A los alumnos

# BIENVENIDOS

Deseo que esta clase contribuya a que todo final de vida sea con dignidad (Mag. Rosana Sipitria).

## Algunas preguntas para comenzar

- ¿Qué es acompañar? ¿Cómo acompañar? ¿Acompañar es ayudar?
- ¿Qué es ayudar? ¿Ayudar es aconsejar? ¿Qué aconsejar? ¿Debo aconsejar? ¿Está bien aconsejar?
- ¿Quién determina que es lo que está bien y qué es lo que está mal? ¿Puede ser que lo que es bueno para uno no lo sea para otros?
- ¿Qué criterios éticos deben estar presentes en la tarea de acompañamiento?
- ¿Qué cuestiones emocionales y espirituales deben estar presente en la tarea de acompañar a transitar la última etapa de la vida?



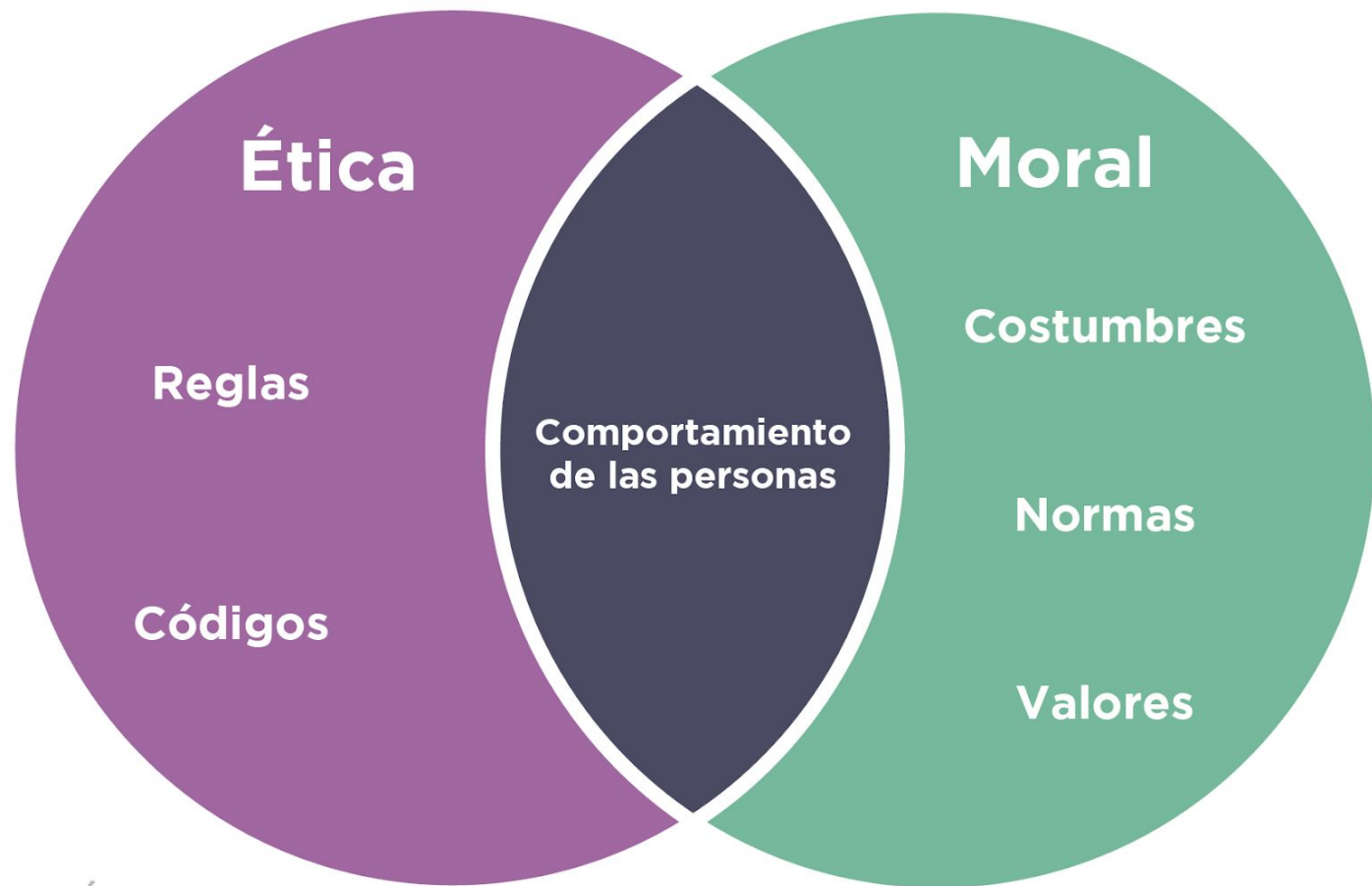
¿Qué necesito para acompañar?



## Algo de lo dicho por ustedes

- Ayuda
- Beneficio
- Acompañar
- Angustia
- Sufrimiento
- Beneficiar
- Mentira
- Desesperanza
- Empatía
- Bienestar
- Muerte
- Elección
- Fortaleza
- Permiso
- Acompañar
- Prejuicios
- Elección
- Respeto
- Esperanza
- Daño
- Autonomía
- Amor
- Desesperación
- Verdad
- Compasión
- Cuidado
- Templanza
- Equilibrio
- Escucha
- Despedida
- Justicia
- Verdad
- Engañar
- Dignidad
- Valores
- Decisiones
- Respeto
- Serenidad





- BIOÉTICA



“Bioética: un puente al futuro” (Van Rensselaer Potter, 1971)



# Bioética

- Década del '50 aparecen dilemas éticos vinculados a la nueva tecnología.





# ¿Quién resuelve estos interrogantes? ¿Cómo resolver estos dilemas morales?

---

- ¿Quién debe decidir en este tipos de situaciones?
- No toda persona bien intencionada está preparada para abordar estas cuestiones porque muchas veces mantienen los sesgos propios de su situación (Mag. Florencia Luna).
- La medicina por sí sola no puede dar respuesta a esto.
- Se requiere un análisis crítico, sustentado en teorías éticas.
- Es imprescindible que la argumentación sea lógicamente correcta y sustentadas en razones éticas.

# ¿Qué es la bioética?

- Es una rama de la filosofía.
- Es interdisciplinaria.
- Toma elementos de la ética normativa y los aplica a la medicina y a las ciencias biológicas en general.





# ¿Qué no es la bioética?

---

- No es religión, porque no se apoya en dogmas y creencias.
- No es derecho, pero requiere de la normativa para proteger la vida.
- No es medicina, pero aborda temas de la complejidad de la medicina.

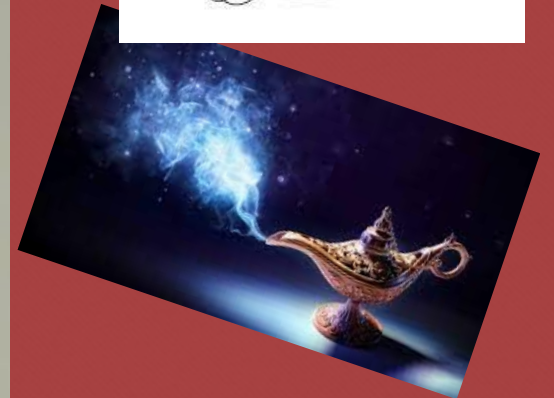
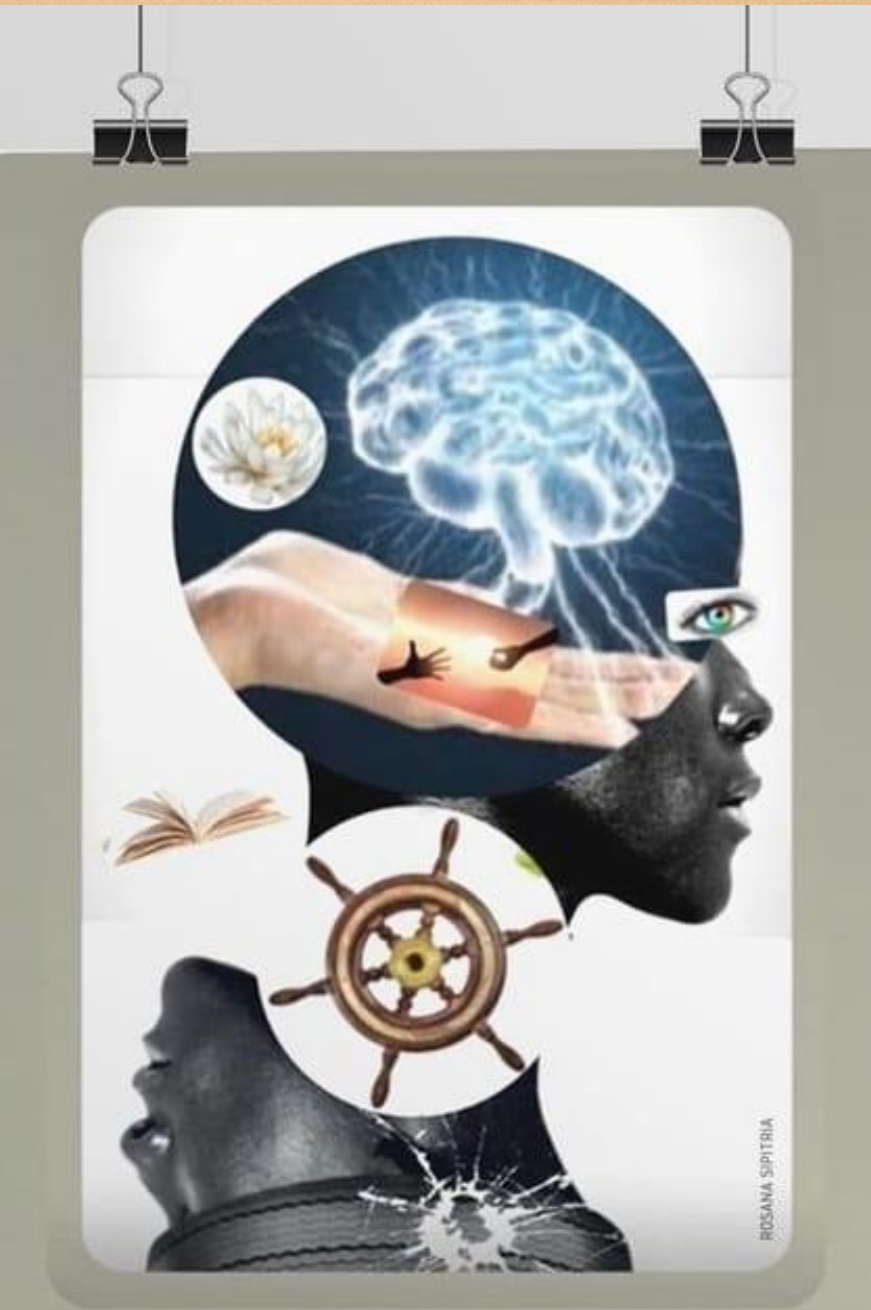
El tipo de fundamentación de la bioética es diferente.

# Algunos problemas de la bioética vinculados al fin de vida

- Muerte
- Proceso de muerte
- Muerte con dignidad
- Vida con dignidad
- Eutanasia
- Decisiones médicas durante el final de la vida



El arte favorece la  
mirada ética, crítica y  
reflexiva propio de la  
bioética



# ¿Cómo abordar los problemas de la bioética?

---

- Teorías y principios éticos
- Algunas teorías éticas:
  - Moral autónoma
  - Utilitarismo
  - Ética del cuidado, etc.





¿Cómo acompañar en el final de vida?



¿Qué implica acompañar en fin de vida desde la perspectiva bioética?

Autonomía



El acompañamiento debe basarse en criterios  
éticos y profesionales.



Privacidad - Confidencialidad





¿Por qué rechazar tratamientos?



- Porque no todo lo técnicamente posible, es éticamente deseable.
- Porque algunos procedimientos médicos pueden ser aplicados de manera inapropiada o desproporcionada, persiguiendo como único objetivo retrasar la muerte.
- Porque algunos tratamientos son fútiles.
- Porque el sufrimiento es evitable.

¿Por qué prolongar la agonía?

# Deseo de adelantar la muerte (DAM)

---

- Es un fenómeno reactivo al sufrimiento en el contexto de enfermedades amenazantes con la vida (Grupo de expertos, 2016).
- El paciente no ve otra salida que la de acelerar su muerte para acabar con el sufrimiento.
- Es un deseo que puede surgir de manera espontánea o también luego de que el paciente sea interrogado
- Tiene un origen multifactorial en respuesta a diversos factores (físicos, psicológicos, sociales, espirituales)



# Recomendación médica – Decisión del paciente

---

Las indicaciones médicas se sustentan en el conocimiento científico. Las decisiones del paciente derivan de su:

- Cansancio
- Angustia
- Dolor
- Sufrimiento
- Experiencia de quiebre
- Sentimiento de que su vida amenazada
- Certeza de muerte

# ¿Desde qué valores y principios bioéticos acompañar?

- Beneficencia
- No maleficencia
- Autonomía
- Justicia
- Empatía
- Compasión
- Otros



# ¿Cómo acompañar en el final de vida?

- ❑ Las decisiones del paciente deben ser respetadas
- ❑ Evitar el sufrimiento del paciente y de la familia
- ❑ Respetar el derecho a la autonomía
- ❑ Favorecer una muerte con dignidad

- Evaluar el balance daño – beneficio
- No dañar
- Beneficiar
- No basarse en prejuicios
- No basarse en principios personales
- No anteponer los valores y principios personales



¿Cómo proceder cuando no coincido con lo que la persona expresa? Y cuando no coincido con lo que me pide?



# ¿Rechazar tratamientos médicos extraordinarios y desproporcionados es solicitar la eutanasia?

---

- No.
- Eutanasia es provocar la muerte a pedido del paciente.
- Rechazar tratamientos da lugar a que los objetivos de la atención se reorienten y adecuen para lograr el bienestar del paciente.
- La adecuación del esfuerzo terapéutico consiste en no impedir que la muerte suceda.



# ¿Cómo comunicar?



# ¿Cómo compartir la información?

---

- Escuchar a la familia.
- Preguntar qué saben, escuchar y repreguntar.
- Ser prudente al compartir información.
- No compartir información que la persona acompañada no manifieste su deseo de conocerla.
- Aportar información en pequeñas partes
- Aclarar los objetivos del tratamiento



# ¿Qué es morir con dignidad?

- Morir reconciliado con los otros y con uno mismo.
- Sentir la serenidad de haber cumplido con una misión o vocación en la vida.
- Morir sin sufrimiento (o al menos controlado).
- Poder decidir dónde morir, con quién, qué revelar a los seres queridos.

ALGUNAS CIRCUNSTANCIAS PUEDEN IMPEDIR  
EXPRESAR LOS PROPIOS DESEOS...

Conversar y manifestar los propios deseos anticipadamente puede ser  
aliviador.

Directivas Médicas Anticipadas

Autonomía - dignidad.



Hace un tiempo escuché una frase...

“Si entendemos a la vida como un relato o como un cuento, nuestra muerte, entonces, constituye su desenlace...Todas las vidas se merecen los mejores finales. Hagamos que sucedan” (de una médica de la Cleveland Clinic, en el marco de un curso sobre final de vida en terapia intensiva).

MUCHAS GRACIAS

Mag. Rosana Sipitria



Contacto  
rosipitria@live.com  
@dar.alivio